

NOMBRE:

Programa Somos Deporte 3-18

FECHAS:

- 1 JORNADA 20 DE NOVIEMBRE DEL 2021
- 2 JORNADA 11 DE DICIEMBRE DEL 2021
- 3 JORNADA 19 DE FEBRERO DEL 2022
- 4 JORNADA 26 DE MARZO DEL 2022
- 5 JORNADA 2 DE ABRIL DEL 2022
- 6 JORNADA 23 DE ABRIL DEL 2022

LUGAR:

DIFERENTES SEDES

ZONAS:

- ZONA 1: CIUDAD REAL
- ZONA 2: CAMPO DE CRIPTANA-ALCAZAR-TOMELLOSO
- ZONA 3: DAIMIEL-MANZANARES-PUERTOLLANO-VALDEPEÑAS

AFORO PARTICIPANTES:

A determinar por el lugar de celebración y el momento sanitario en la fecha de celebración de los eventos.

LAS COMPETICIONES SE REALIZARÁN SIN PUBLICO.

CATEGORÍAS:

Todas:

ABSOLUTA: Chicas nacidas 2004

JUNIOR: Chicos nacidos 2004-2005 y Chicas nacidas 2005 y 2006

INFANTIL: Chicos nacidos 2006-2007 y Chicas nacidas 2007-2008-2009

ALEVIN: Chicos nacidos 2008-2009 y Chicas nacidas 2010-2011

BENJAMIN: Chicos nacidos 2010-2011 y Chicas nacidos 2012-2013

PREBENJAMIN: Chicos nacidos 2012 y posteriores y chicas nacidas 2014 y posteriores.

INTRODUCCIÓN:

El Programa Somos Deporte 3-18 para el desarrollo de la actividad física y el deporte en edad escolar tiene la finalidad de promover la formación deportiva de los escolares de Castilla-La Mancha. Viene regulado por la Orden 127/2021, de 17 de agosto, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes (DOCM nº 164, de 26 de agosto).

En el desarrollo del programa colaborarán las Diputaciones Provinciales de Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo.

Las actividades deportivas, entrenamientos y competiciones del programa Somos Deporte 3-18 se equiparán, a efectos de su organización y desarrollo por parte de la Dirección General de Juventud y Deportes, a la práctica de actividad deportiva federada conforme a la normativa vigente sobre medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19.

Debido a la edad y nivel de los participantes en este programa, desde la Dirección Técnica de la FNCLM somos conscientes de la importancia de la variabilidad a la hora de enseñar a los más jóvenes las habilidades acuáticas básicas en todas sus variantes. Además, y una vez iniciada la competición, el dominar los cuatro estilos se debe convertir en una tarea continua en nuestra comunidad. Por ello se plantea esta normativa con unas pruebas comunes para todos los participantes de nuestra región.

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- En las instalaciones en las que se desarrollen las distintas jornadas deberán participar al menos dos clubes, con el fin de dar validez a los resultados.
- Los nadadores podrán participar en las pruebas que a criterio técnico sus entrenadores decidan. Las pruebas especificadas con PB serán exclusivas para los nadadores pre benjamines.
- Las pruebas expuestas por colores serán de especial interés para las categorías que se detallan.
- Los clubes podrán participar con un sólo equipo de relevos por cada categoría.

- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales por jornada, más la prueba de relevos.
- En las jornadas donde se naden pruebas de 400, 800 y 1500 cada delegación podrá limitar el número de series por categoría en estas pruebas.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- Rankings conjuntos en las pruebas marcadas como prioritarias por categoría:
 - Rojo - Infantil
 - Azul - Alevín
 - Verde - Benjamín

CLASIFICACIÓN:

- Se realizará un ranking por puntuación FINA en las pruebas prioritarias tanto regional como provincial.

CALENDARIO Y SEDES:

		PRUEBAS
1 JORNADA	FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN: 13/11/2021	25 empuje + deslíz PB
		50 espalda M y F
SEDE	FECHA 20 DE NOVIEMBRE DEL 2021	400 libras M y F
		50 braza M y F
ZONA 1-CIUDAD REAL	SABADO DIA 20 DE NOVIEMBRE POR LA TARDE	100 libras M y F
		50 mariposa M y F
ZONA 2- CAMPO DE CRIPTANA	SABADO DIA 20 DE NOVIEMBRE POR LA MAÑANA	100 espalda M y F
		200 libras M y F
ZONA 3- VALDEPEÑAS	SABADO DIA 20 DE NOVIEMBRE POR LA MAÑANA	200 braza M y F
		4 x 50 estilos Mixtos
		1500 libras M

2 JORNADA	FECHA TOPE DE INSCRIPCION: 4/12/2021	PRUEBAS
		25 salida + deslíz PB
SEDE	FECHA 11-12 DE DICIEMBRE DEL 2021	100 mariposa M y F
		200 espalda M y F
ZONA 1-CIUDAD REAL	SABADO DIA 11 DE DICIEMBRE POR LA TARDE	100 estilos M y F
		100 braza M y F
ZONA 2- ALCAZAR DE SAN JUAN	DOMINGO DIA 12 DE DICIEMBRE POR LA MAÑANA	400 estilos M y F
		200 mariposa M y F
ZONA 3- PUERTOLLANO	SABADO DIA 11 DE DICIEMBRE POR LA MAÑANA	50 libres M y F
		200 estilos M y F
		4 x 50 crol mixto
		800 libres

3 JORNADA	FECHA TOPE DE INSCRIPCION: 12/02/2022	PRUEBAS
		50 piernas de crol PB
SEDE	FECHA 19-20 DE FEBRERO DEL 2022	50 mariposa M y F
		100 mariposa M y F
ZONA 1-CIUDAD REAL	SABADO DIA 19 DE FEBRERO POR LA TARDE	200 mariposa M y F
		50 espalda M y F
ZONA 2- TOMELLOSO	DOMINGO DIA 20 DE FEBRERO POR LA MAÑANA	100 espalda M y F
		200 espalda M y F
ZONA 3- MANZANARES	SABADO DIA 19 DE FEBRERO POR LA MAÑANA	50 braza M y F
		100 braza M y F
		200 braza M y F
		50 libres M y F
		100 libres M y F
		200 libres M y F

4 JORNADA	FECHA TOPE DE INSCRIPCION: 19/03/2022	PRUEBAS
		25 empuje + deslíz PB
SEDE	FECHA 26 DE MARZO DEL 2022	50 espalda M y F
		400 libre M y F
ZONA 1-CIUDAD REAL	SABADO DIA 26 DE MARZO POR LA TARDE	50 braza M y F
		100 libre M y F
ZONA 2- CAMPO DE CRIPTANA	SABADO DIA 26 DE MARZO POR LA MAÑANA	50 mariposa M y F
		100 espalda M y F
ZONA 3- VALDEPEÑAS	SABADO DIA 26 DE MARZO POR LA MAÑANA	200 libres M y F
		200 braza M y F
		4 x 50 estilos mixto
		1500 libres M

5 JORNADA	FECHA TOPE DE INSCRIPCION: 26/03/2022	PRUEBAS
		25 salida + deslz PB
SEDE	FECHA 2-3 DE ABRIL DEL 2022	100 mariposa M y F
		200 espalda M y F
ZONA 1-CIUDAD REAL	SABADO DIA 2 DE ABRIL POR LA TARDE	100 estilos M y F
		100 braza M y F
ZONA 2- ALCAZAR DE SAN JUAN	DOMINGO DIA 3 DE ABRIL POR LA MAÑANA	400 estilos M y F
		200 mariposa M y F
ZONA 3- MANZANARES	SABADO DIA 2 DE ABRIL POR LA MAÑANA	50 libres M y F
		200 estilos M y F
		4 x 50 crol mixto
		800 libres

6 JORNADA	FECHA TOPE DE INSCRIPCION: 16/04/2022	PRUEBAS
		50 mariposa Benj-Alev-PB
SEDE	FECHA 23 DE ABRIL DEL 2022	100 mariposa inf-jun
		50 espalda Benj-Alev (PB)
		100 espalda inf-Jun
ZONA 1-CIUDAD REAL	SABADO DIA 23 DE ABRIL POR LA TARDE	50 braza Benj-Alev (PB)
		100 braza Inf-Jun
ZONA 2- CAMPO CRIPTANA	SABADO DIA 23 DE ABRIL POR LA MAÑANA	50 libres Ben-alev (PB)
		100 libres Inf-Jun
ZONA 3-PUERTOLLANO	SABADO DIA 23 DE ABRIL POR LA MAÑANA	400 estilos M y F
		200 estilos M y F
		100 estilos M y F

Pruebas "prioritarias": **ROJO** (Categoría Infantil)-**AZUL** (Categoría Alevín), **VERDE** (Categoría Benjamín)-PB-Exclusivo Prebenjamín